

【テクバー血圧計の使い方】

1. ダウンロードして解凍します。
2. 解凍した「テクバー血圧計」をエクセルで開きます。

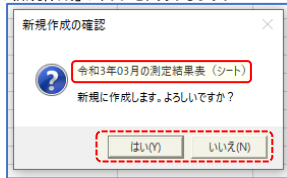
※、「セキュリティの警告 マクロが無効にされました。」が表示されたときは、「コンテンツの有効化」をクリックします。



3. <<初期設定>> 測定開始年月の年と月に測定を開始する西暦の年月を入力します。

<< 初期設定 >>	測定開始年月	令和3年3月	2021年	3月	新規作成
------------	--------	--------	-------	----	------

4. 「新規作成」のボタンをクリックします。



5. 「新規作成の確認」ダイアログが表示されたら

<測定開始年月>に入力した日付で表示され作成するときは<はい>ボタンをクリックします。

<測定開始年月>を訂正するときは<いいえ>ボタンをクリックします。

6. 測定年月のシートが作成されたら、デスクトップ等に「名前を付けて保存」します。

※以降は保存したエクセルファイルを使用します。

7. 測定結果の入力は<測定開始>ボタンをクリックします。

8. 測定入力フォームが表示され、「最高血圧」、「最低血圧」、「脈拍数」、「体温」が入力できます。

9. 入力した「測定結果を血圧測定表の当日（背景が赤色のセル）に設定するときは<OK>ボタンをクリックします。

測定結果を入力しないときは<キャンセル>ボタンをクリックします。

10. 日付ごとの測定結果の回数の追加は日付セルを選択して<挿入>ボタンをクリックします。

日付ごとの測定結果の回数の削除は日付と回数の行を選択して<削除>ボタンをクリックします。

11. 翌月の入力シート作成するときは「管理シート」の<翌月作成>ボタンをクリックします。

【血圧測定表】		令和3年3月		目安	最高（最大）	最低（最少）		
					135mmHg未満	~85mmHg未満		
2021年3月	日付 曜日	回数	時間	最高（最大）	最低（最少）	脈拍	体温	
挿入			<平均>	88	85	66	72.34	
削除			<注意>最も高い	135	85	66	66	
			<注意>最も低い	135	85	66	66	
	2021/3/1 (月)							
	2021/3/2 (火)	1	16:44	135	85	66	66	
	2021/3/3 (水)							
	2021/3/4 (木)							
	2021/3/5 (金)							
	2021/3/6 (土)							
	2021/3/7 (日)							
	2021/3/8 (月)							
	2021/3/9 (火)							
	2021/3/10 (水)							
	2021/3/11 (木)							
	2021/3/12 (金)							
	2021/3/13 (土)							
	2021/3/14 (日)							
	2021/3/15 (月)							
	2021/3/16 (火)							
	2021/3/17 (水)							
	2021/3/18 (木)							
	2021/3/19 (金)							
	2021/3/20 (土)							
	2021/3/21 (日)							
	2021/3/22 (月)							
	2021/3/23 (火)							
	2021/3/24 (水)							
	2021/3/25 (木)							
	2021/3/26 (金)							
	2021/3/27 (土)							

測定結果入力フォーム

日付 2021/03/02(火) 時刻 16:40

1回目の測定結果を入力してください

最高血圧 mmHg

最低血圧 mmHg

脈拍数

体温

7	8	9
4	5	6
1	2	3
←	0	→

OK . BACK CLEAR キャンセル
DELET

【血圧測定表の管理】					
<< 初期設定 >>	測定開始年月	令和3年3月	2021年	3月	新規作成
翌月作成	<翌月の測定シートを作成します>				
測定年月	2021年	平均	最高（最大）	最低（最少）	脈拍
令和3年3月		最も高い			
		最も低い			